



**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen und MTB-Touren  
Frühling / Sommer 2024

**NEU**

Jetzt online  
buchbar!



*Grüne Heimat*  
NORDHESSEN



# Herzlich Willkommen

Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder – die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführern zu einem besonderen Ausflug „entführen“ lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht die Teilnehmer mit unbekanntem Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

## Anmeldung und Hinweise

- **Alle Veranstaltungen sind nun online buchbar!**
- **Anmeldung im Online-Veranstaltungskalender unter: [www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)**



Bitte denken Sie an:

- **Festes Schuhwerk**
- **Dem Wetter angepasste Kleidung**
- **Ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung**



## Zeichenerklärung

- |  |   |
|--|---|
|  Termin / Uhrzeit               |  Zusatzinformationen                         |
|  Veranstaltungsort              |  Kinder- und familiengeeignete Veranstaltung |
|  Veranstalter                   |  Habichtswaldsteig                           |
|  Kosten                         |  Mittelgebirgsstürmer                        |
|  Naturparkführer*in / MTB-Guide |   |



# Alle Termine im Überblick

## April

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Do., 4. April	10:00 – 12:00 Uhr	Sagen und Frühblüher am Odenberg – „Gipfelstürmertour“	10
Sa., 6. April	05:45 – 08:15 Uhr	Der Morgen der Stille – eine Führung für Frauen	20
Sa., 6. April	10:30 – 13:30 Uhr	Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald	25
Fr., 12. April	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 13. April	12:00 – 15:00 Uhr	Gewandete Führung rund um die Weidelsburg	17
So., 14. April	14:00 – 16:00 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	19
Mi., 17. April	15:00 – 18:00 Uhr	Von Lerchensporn bis Bärlauch: Frühjahrsblüher auf dem Odenberg	11
Mi., 17. April	16:00 – 19:00 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Frühjahrsblüher in der Ahneklamm	11
So., 21. April	09:30 – 12:00 Uhr	NSG Glockenborn	12
So., 21. April	10:45 – 13:45 Uhr	Windenergieanlagen bei Schauenburg	31
So., 21. April	13:00 – 16:00 Uhr	Zu Fuß durch die Erdgeschichte	17
Do., 25. April	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Bilstein	26
Do., 25. April	17:00 – 20:00 Uhr	Hoppla, drauf gestanden!	27
Fr., 26. April	15:00 – 18:00 Uhr	Von Lerchensporn bis Bärlauch: Frühjahrsblüher auf dem Odenberg	11
Sa., 27. April	13:00 – 16:00 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Kugelsburg	23

## Mai

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 5. Mai	11:00 – 13:00 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	18
So., 5. Mai	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Di., 14. Mai	9:30 – 13:00 Uhr	MTB: LandGRAFEntour	33
Fr., 17. Mai	15:00 – 18:00 Uhr	Windröschen, Schlüsselblumen und Orchideen: Botanische Exkursion	12
Sa., 18. Mai	15:00 – 18:00 Uhr	Morcheln – erkennen und finden (Pilzkurs)	12
So., 19. Mai	10:00 – 15:00 Uhr	MTB: Die (E)MTB-Einsteiger-Tour zur Kugelsburg – Fahrtechnik, Bikecheck, Erlebnis	34
Mi., 22. Mai	18:00 – 21:00 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Die Orchideen im NSG Dörnberg	11
Do., 23. Mai	17:00 – 20:00 Uhr	Oops! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature	27
Sa., 25. Mai	12:00 – 15:00 Uhr	Gewandete Führung rund um die Weidelsburg	17
Sa., 25. Mai	13:00 – 16:00 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hasenacker	23
Sa., 25. Mai	10:00 – 15:30 Uhr	MTB: Berg- und Waldseetour im Habichtswald	34
Do., 30. Mai	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Falkenstein	26
Fr., 31. Mai – So., 2. Juni	ab 15:00 Uhr	MTB: „HEIMKEHR“ – Das Bikepacking-Mikroabenteuer	35



## Juni

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 2. Juni	09:30 – 12:00 Uhr	Hirzstein und Firnsbachtal	28
Mi., 5. Juni	18:00 – 21:00 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Der Hasunger Berg	11
Fr., 7. Juni	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 8. Juni	10:00 – 15:30 Uhr	MTB: Berg- und Waldseetour im Habichtswald	34
So., 9. Juni	10:00 – 18:00 Uhr	MTB: Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg – Trails, Naturerfahrung, Erlebnis	35
So., 9. Juni	10:30 – 13:30 Uhr	Hoch hinaus und tief hinunter bei Burghasungen	28
Di., 11. Juni	09:30 – 13:00 Uhr	MTB: HOLLENpfade	36
Sa., 15. Juni	12:00 – 15:00 Uhr	Gewandete Führung rund um die Weidelsburg	17
Sa., 15. Juni	10:00 – 14:00 Uhr	MTB: MTB-Tour durch das Wolfhager Land	36
Mi., 19. Juni	17:00 – 20:00 Uhr	Waldbaden	21
Fr., 21. Juni – So., 23. Juni	ab 17:00 Uhr	Fit und Gesund auf dem Habichtswaldsteig – Ein Wochenende in herrlicher Natur	21
Sa., 22. Juni	14:00 – 16:00 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	18
So., 23. Juni	11:00 – 13:00 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	18
Mi., 26. Juni	17:00 – 19:30 Uhr	MTB: Trailtour über die Grenzen des Naturparks	37
Do., 27. Juni	13:00 – 16:00 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hoher Dörnberg	23
Do., 27. Juni	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Burgberg	26
Do., 27. Juni	17:00 – 20:00 Uhr	Hoppla, drauf gestanden!	27



## Juli

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Mi., 3. Juli	15:00 – 18:00 Uhr	Einheimische Gehölze: ein Wald- und Wiesenspaziergang	13
Mi., 3. Juli	15:00 – 17:30 Uhr	Was krabbelt und schwimmt denn da?	13
Fr., 5. Juli	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 6. Juli	11:00 – 14:30 Uhr	MTB: Gravel-Tour(istik)	37
So., 7. Juli	09:00 – 12:00 Uhr	MTB: STEINzeugen	38
Mi., 10. Juli	18:00 – 21:00 Uhr	Botanische Exkursionen rund um Zierenberg – Ein Schatz im Wald „der Hanges“	11
Do., 11. Juli	16:00 – 19:00 Uhr	Pilze im Mühlbachtal	14
Sa., 13. Juli	10:00 – 15:30 Uhr	MTB: Berg- und Waldseetour im Habichtswald	34
Mi., 17. Juli	17:00 – 20:00 Uhr	Waldbaden	21
Do., 18. Juli	17:00 – 20:00 Uhr	Oups! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature	27
Sa., 20. Juli	10:00 – 14:00 Uhr	MTB: Mit dem Gravelbike zu den Waldseen im Hohen im Habichtswald	38
Mi., 24. Juli	15:00 – 17:30 Uhr	Was krabbelt und schwimmt denn da?	13
Do., 25. Juli	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Niedensteiner Kopf	26
So., 28. Juli	14:00 – 16:00 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	19





## August

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 4. August	10:30 – 13:30 Uhr	Wald und Klima	31
So., 4. August	09:00 – 12:00 Uhr	MTB: DREI Türme	39
Sa., 10. August	10:30 – 13:30 Uhr	Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald	25
Sa., 10. August	12:00 – 15:00 Uhr	Gewandete Führung rund um die Weidelsburg	17
Do., 15. August	17:00 – 20:00 Uhr	Hoppla, drauf gestanden!	27
Sa., 17. August	14:00 – 16:00 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	18
Sa., 17. August	10:00 – 15:30 Uhr	MTB: Berg- und Waldseetour im Habichtswald	34
Fr., 23. August	15:00 – 17:30 Uhr	Was krabbelt und schwimmt denn da?	13
Fr., 23. August	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Do., 29. August	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Großer Bärenberg	26
Sa., 31. August	13:00 – 16:00 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hohes Gras	23

## September

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 1. Sept.	09:00 – 12:00 Uhr	Die Dönche – Kultur trifft Natur	29
Sa., 7. Sept.	14:00 – 16:00 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	19
Sa., 7. Sept.	10:00 – 15:30 Uhr	MTB: Berg- und Waldseetour im Habichtswald	34
Mi., 11. Sept.	17:00 – 20:00 Uhr	Botanische Exkursion rund um Zierenberg – Beerenlese Rund um die Helfensteine	11
Do., 12. Sept.	15:00 – 17:00 Uhr	Pilze im Laubmischwald auf der Dönche	14
Sa., 14. Sept.	11:00 – 14:00 Uhr	Auf zum Hohen Dörnberg	19
So., 22. Sept.	14:00 – 16:00 Uhr	Zeit der wilden Früchte	14
So., 22. Sept.	10:30 – 13:30 Uhr	Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald	25
Do., 26. Sept.	15:00 – 17:00 Uhr	Pilze im Laubmischwald auf der Dönche	14
Do., 26. Sept.	17:00 – 19:00 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung auf den Odenberg	26
Do., 26. Sept.	17:00 – 20:00 Uhr	Oops! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature	27
Fr., 27. Sept.	15:00 – 18:00 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 28. Sept.	13:00 – 16:00 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Dörnberg	23
So., 29. Sept.	10:30 – 17:00 Uhr	Durch's wilde Baunatal – Eine Flusswanderung	29
So., 29. Sept.	10:45 – 13:45 Uhr	Windenergieanlagen bei Schauenburg	31



# TIERE UND PFLANZEN

## Botanische Exkursionen rund um Zierenberg

Die Natur rund um Zierenberg hat viel zu bieten. Bei dieser Exkursionsreihe wird jeden Monat eine andere Strecke mit ihren botanischen Besonderheiten erkundet.

### Frühjahrsblüher in der Ahnekamm

📅 Mittwoch, 17. April 2024, 16 – 19 Uhr

📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 am Basaltwerk)

### Die Orchideen im Naturschutzgebiet Dörnberg

📅 Mittwoch, 22. Mai 2024, 18 – 21 Uhr

📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Dörnberg (Haltestelle Alpenpfad)

### Der Hasunger Berg

📅 Mittwoch, 05. Juni 2024, 18 – 21 Uhr

📍 Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Friedhof

📌 Etwas Fitness sind von Nöten um die Klippen des Hasunger Bergs zu erklimmen.

### Ein Schatz im Wald „der Hanges“

📅 Mittwoch, 10. Juli 2024, 18 – 21 Uhr

📍 Zierenberg, ehem. Naturparkzentrum (bei den E-Ladesäulen)

### Beerenlese um die Helfensteine

📅 Mittwoch, 11. September 2024, 17 – 20 Uhr

📍 Zierenberg, ehem. Naturparkzentrum (bei den E-Ladesäulen)

👤 Tanja Tempel

€ 7 €

## Von Lerchensporn bis Bärlauch: Frühlingsblüher auf dem Odenberg

Die bewaldete Basaltkuppe des Odenbergs bei Gudensberg überzieht sich im zeitigen Frühjahr mit einem bunten Blument Teppich. Besonders beliebt sind die stattlichen Bärlauchbestände, aber auch die beiden Lerchensporn- und Windröschen-Arten, das Lungenkraut, die Frühlingsplatterbse und das Moschusblümchen finden ihre Liebhaber.

📅 Mittwoch, 17. April 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Freitag, 26. April 2024, 15 – 18 Uhr

📍 Gudensberg, Parkstreifen und Parkplatz an der Besser Str. (am höchsten Punkt der Str. von Gudensberg nach Besse, direkt unterhalb v. Odenberg)

👤 Kurt Weising

€ 7 €

📌 Fotoapparat, Smartphone-App und/oder Pflanzenbestimmungsbuch mitbringen. Es darf auch etwas Bärlauch gesammelt werden.

## Sagen und Frühblüher am Odenberg – „Gipfelstürmertour“



Der März lässt den Odenberg in den herrlichsten Frühlingsfarben erstrahlen. Die Teilnehmenden entdecken auf dieser Wanderung neben typischen Frühblühern, wie den Lerchenspornarten und dem Bärlauch, mit etwas Glück auch die sagenhafte „Blaue Blume“, über die es einiges zu erfahren gibt.

📅 Donnerstag, 4. April 2024, 10 – 12 Uhr

📍 Gudensberg, Wanderparkplatz Kasseler Kreuz an der Wegegabelung von Gudensberg nach Dissen

👤 Monika Faupel

€ 7 €

📌 Mittelgebirgsstürmer-Station. Dem Wetter angepasste Kleidung und ein Getränk / Snack für unterwegs.

## Der Glockenborn, das besondere Feuchtgebiet im Norden Hessens



Das Naturschutzgebiet Glockenborn ist eins der wertvollsten Rastgebiete im alljährlichen Vogelzug im Norden Hessens. Auch als Brutgebiet hat es eine besondere Bedeutung für alle Vögel des Offenlands und der Feuchtbiopte. Durch seine besondere Pflege mit großen Pflanzenfressern, entwickelt es sich auch für andere Tier- und Pflanzenarten zu einem wichtigen Rückzugsraum in der Landschaft Nordhessens.

- 📅 Sonntag, 21. April 2024, 9.30 – 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Wanderparkplatz Glockenborn (K 107 zw. Wolffh. u. Bründersen)
- 👤 Stephan Schmidt
- 💶 7 €
- 📌 Ein Fernglas kann hilfreich sein.

## Windröschen, Schlüsselblumen und Orchideen: Botanische Exkursion am Kleinen Dörnberg

Die Umgebung von Kassel ist bekannt für ihre artenreichen Halbtrockenrasen. Das Naturschutzgebiet Dörnberg, das sich entlang des Alpenpfades um den Kleinen Dörnberg legt, bietet zu jeder Jahreszeit ein anderes Bild. Von Ende April bis Mitte Mai sind es besonders die zahllosen gelben Schlüsselblumen und lilafarbenen Knabenkräuter, die das Auge des Betrachters in Beschlag nehmen.

- 📅 Freitag, 17. Mai 2024, 15 – 18 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Dörnberg (Haltestelle Alpenpfad)
- 👤 Kurt Weising
- 💶 7 €
- 📌 Fotoapparat, Smartphone-App und/oder Bestimmungsbuch mitbringen.

## Morcheln – erkennen und finden

Um die Morcheln herum ranken sich zahllose Geschichten und Mythen. Die Führung beginnt mit einem kleinen Vortrag über die Morcheln und ihre nahen Verwandten. Das Gebiet rund um den Dörnberg ist gut geeignet, um Morcheln zu finden. Vielleicht haben die Teilnehmenden bei der anschließenden Führung Glück und finden einige Exemplare. Wenn nicht, lernen sie trotzdem, wie Morchel-Biotope aussehen könnten.

- 📅 Samstag, 18. Mai 2024, 15 – 18 Uhr
- 📍 Zierenberg, Grillplatz am ehem. Naturparkzentrum
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder
- 📌 Bei großer Trockenheit wird der Kurs verschoben.

## Einheimische Gehölze: Ein Wald- und Wiesenspaziergang



Ein Rundgang im Bereich der stadtnahen Hessenschanze bietet im Sommer eine gute Gelegenheit, sich mit wenig Aufwand einen recht guten Überblick über einheimische Baum- und Straucharten zu verschaffen und ihre charakteristischen Merkmale kennenzulernen.

- 📅 Mittwoch, 3. Juli 2024, 15 – 18 Uhr
- 📍 Kassel, Parkplatz Hessenschanze (Haltestelle Hessenschanze, Endstation Tram 8)
- 👤 Kurt Weising
- 💶 7 €
- 📌 Fotoapparat, Smartphone-App und/oder Pflanzenbestimmungsbuch mitbringen.

## Was krabbelt und schwimmt denn da?



Ausgerüstet mit Sieben, Becherlupen und Bestimmungskarten wird der Bachlauf der Ahne einmal genauer unter die Lupe genommen. Welche Lebewesen sind da im Wasser und am Ufer aktiv, wie sind sie an den Lebensraum Wasser angepasst und was sagen sie über die Wasserqualität aus? Spannende Fragen, denen gemeinsam auf den Grund gegangen werden soll.

- 📅 Mittwoch, 3. Juli 2024, 15 – 17.30 Uhr
- 📅 Mittwoch, 24. Juli 2024, 15 – 17.30 Uhr
- 📅 Freitag, 23. August 2024, 15 – 17.30 Uhr
- 📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 am Basaltwerk)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder
- 📌 Gummistiefel bzw. Badeschuhe je nach Wetter sind vom Vorteil.



## Pilze im Mühlbachtal

Je mehr man über die verschiedenen Pilzarten weiß, desto eher wird man sie finden. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Ernährungsweise, Ökologie und Gestalt der Pilzarten, die rund um den Bismarckturm vorkommen. Speisepilze und Giftpilze werden behandelt, aber auch vermeintlich unbedeutende Pilze erhalten unsere Aufmerksamkeit.

- 📅 Donnerstag, 11. Juli 2024, 16 – 19 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehemals Blütenweg, Konrad-Adenauer-Straße / Ecke Blütenweg, Haltestelle Blütenweg)
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 7 €
- 📌 Keine Pilz-Sammeltour! Das Erscheinen der Pilze ist stark von der Witterung abhängig, bei ungünstigen Bedingungen wird der Termin verschoben.

## Pilze im Laubmischwald auf der Dönche

Die Dönche hat viel zu bieten. In dem kleinen Waldstück oberhalb des Freilandlabors werden wir jede Menge Pilzarten antreffen und besprechen. Je mehr man über die verschiedenen Pilzarten weiß, desto eher wird man sie finden. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Ernährungsweise, Ökologie und Gestalt der wichtigsten Pilzarten.

- 📅 Donnerstag, 12. September 2024, 15 – 17 Uhr
- 📅 Donnerstag, 26. September 2024, 15 – 17 Uhr
- 📍 Kassel, Heinrich-Schütz-Allee (Ecke Zufahrt zur Landesfeuerweherschule)
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 7 €
- 📌 Keine Pilz-Sammeltour! Das Erscheinen der Pilze ist stark von der Witterung abhängig, bei ungünstigen Bedingungen wird der Termin verschoben.

## Zeit der wilden Früchte



Wenn der Herbst mit seiner Farbenpracht einzieht, leuchten nicht nur die Blätter der Bäume und Sträucher, sondern es laden auch viele bunte Beeren zum Pflücken und Sammeln ein. Am Ende des Rundgangs erfahren Sie, wie vielseitig das Sammelgut verwendet werden kann.

- 📅 Sonntag, 22. September 2024, 14 – 16 Uhr
- 📍 Naumburg, Wanderparkplatz Burghain (Ortsausgang Richtung Metzze)
- 👤 Katja Klages
- 💶 9 € (inkl. 2,00 € Verkostung)
- 📌 Bitte kleine Dose oder Stoffbeutel zum Sammeln der Früchte mitbringen.

# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte





# AUF DEN SPUREN DER VERGANGENHEIT



## Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmenden den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmenden ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

📅 Samstag, 13. April 2024, 12 – 15 Uhr

📅 Samstag, 25. Mai 2024, 12 – 15 Uhr

📅 Samstag, 15. Juni 2024, 12 – 15 Uhr

📅 Samstag, 10. August 2024, 12 – 15 Uhr

📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)

👤 Arnd Petri

€ 7 €

## Zu Fuß durch die Erdgeschichte



Zu Fuß durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Auf dem Rundweg durch die abwechslungsreiche Landschaft von Heimarshausen gibt es viel zu entdecken. So können sich die Teilnehmenden ein Bild von den vielen Gesichtern unserer Erde seit ihrer Entstehung machen. Dabei treffen sie auf Spuren von Wesen aus längst vergangenen Zeiten.

📅 Sonntag, 21. April 2024, 13 – 16 Uhr

📍 Naumburg-Heimarshausen, Wanderparkplatz Heimarshausen (am Landhotel Ferienhof Schneider)

👤 Katja Klages

€ 7 €



## Zeitreise durch die Jahrtausende



Eine Wanderung im Dörnberggebiet bietet die einmalige Möglichkeit einen Streifzug durch die Vorgeschichte zu machen. Spannende Erzählungen und Geschichten lassen die Vorfahren lebendig werden. Es bieten sich, je nach Wetterlage, weite Blicke in die hessische Landschaft, welche Lust auf mehr Entdeckungsreisen in die nähere Umgebung machen. Die einmalige Geologie und Vegetation des Dörnberg mit seinen Vulkanen und Kalkmagerrasenflächen sind besondere Bestandteile der Führung.

- 📅 Sonntag, 14. April 2024, 14 – 16 Uhr
- 📅 Sonntag, 28. Juli 2024, 14 – 16 Uhr
- 📅 Samstag, 7. September 2024, 14 – 16 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Friedrichstein
- 👤 Klaus Kreiker
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

## Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe

Auch abseits der Wasserspiele hat der Bergpark Wilhelmshöhe viel zu bieten und überrascht mit seiner besonderen Mischung aus Kunst und Natur, die es bei dieser Wanderung zu entdecken gilt.

- 📅 Samstag, 22. Juni 2024, 14 – 16 Uhr
- 📅 Samstag, 17. August 2024, 14 – 16 Uhr
- 📍 Kassel, Haltestelle Neuholland (Bus 22)
- 👤 Klaus Kreiker
- 💶 7 €
- 📍 Endpunkt ist die Haltestelle Druselstal (Tram 4). Wir empfehlen die An- und Abreise mit dem ÖPNV. Der Weg ist leicht begehbar.

## Auf zum Hohen Dörnberg



Die Wanderung führt die Teilnehmenden auf den Hohen Dörnberg, dem Wahrzeichen des Naturpark Habichtswald. Märchen und Mythen ranken sich um dieses Areal mit seinen Basaltformationen. Schon die Kelten nutzten das Gebiet für Landwirtschaft und Viehzucht. Bis heute ist die Dörnbergebene ein Hutegebiet. Wir wollen uns auf Spurensuche begeben und wandern über die Helfensteine auf den Hohen Dörnberg.

- 📅 Samstag, 14. September 2024, 11 – 14 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine (ehem. Naturparkzentrum)
- 👤 Cornelia Wiegand
- 💶 7 €

## Wenn der Dörnberg erzählen könnte



Die Teilnehmenden dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Suche nach den Spuren unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. – 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen beherrschen den Dörnberg? Eine Wanderung mit erstaunlichen Ein- und Ausblicken.

- 📅 Sonntag, 5. Mai 2024, 11 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 23. Juni 2024, 11 – 13 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine (ehem. Naturparkzentrum)
- 👤 Cornelia Wiegand
- 💶 7 €





# GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG

## Der Morgen der Stille – eine Führung für Frauen

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe in aller Stille in den Tag starten, den Sonnenaufgang genießen und dabei zusehen, wie der Tag erwacht. Diese Wanderung rund um die Mitte Deutschlands richtet sich an Frauen und Mädchen und lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und die besondere Morgenstimmung zu genießen.

📅 Samstag, 6. April 2024, 5.45 – 8.15 Uhr

📍 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands  
(Zufahrt über Röderweg in Besse)

👤 Julia Hrycak

€ 7 €

📌 Diese Führung richtet sich NUR an Frauen und Mädchen.  
Bitte Taschenlampe, Sitzkissen und Morgenkaffee (oder Tee) mitbringen.



## Waldbaden

Beim Waldbaden geht es darum, den Wald zu erleben, zu spüren und den Wald auf sich wirken zu lassen. Im hektischen Alltag ist Loslassen nicht immer einfach. In einer geführten Waldbade-Einheit kann das sehr gut gelingen und das „Bad im Wald“ zu einem entspannenden Erlebnis werden.

📅 Freitag, 12. April 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Sonntag, 5. Mai 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Freitag, 7. Juni 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Mittwoch, 19. Juni 2024, 17 – 20 Uhr

📅 Freitag, 5. Juli 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Mittwoch, 17. Juli 2024, 17 – 20 Uhr

📅 Freitag, 23. August 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Freitag, 27. September 2024, 15 – 18 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch

👤 Gudrun Franke-Braun

€ 7 €

📌 Bitte eine Decke als Unterlage und ein Tuch zum Augen verbinden mitbringen. Kleidung anziehen für etwa 10°C weniger als vorherrschend.

## Fit und Gesund auf dem Habichtswaldsteig – Ein Wochenende in herrlicher Natur



Die zertifizierten Gesundheitswanderführerinnen Monika Faupel und Martina Junghans laden zu einem Wochenende auf dem Habichtswaldsteig rund um Bad Emstal ein. Von Freitagabend bis Sonntag erwartet die Teilnehmenden eine abwechslungsreiche Mischung aus sportlichen Aktivitäten und entspannenden Wanderungen.

📅 Freitag, 21. Juni, 17 Uhr – Sonntag, 23. Juni 2024, 12 Uhr

📍 Parkhotel Emstaler Höhe, Kissinger Str. 2, 34308 Bad Emstal

👤 Monika Faupel und Martina Junghans

€ 90 € / p. inkl. Abend- und Frühstücksbuffet, ohne Übern.

📌 Anmeldeschluss ist der 9. Juni 2024. Mehr Infos:



# HUNDE- WANDERUNGEN

## Wandern mit dem besten Freund des Menschen



Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Gemeinsam soll die eindrucksvolle Landschaft erkundet und entdeckt werden.

📅 Samstag, 27. April 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Volkmarsen, Wanderparkplatz Kugelsburg

📅 Samstag, 25. Mai 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Naumburg, Wanderparkplatz Hasenacker (Im Rehmbach 1, Naumburg)

📅 Samstag, 27. Juli 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Friedrichstein

📅 Samstag, 31. August 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras

📅 Samstag, 28. September 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine (ehem. Naturparkzentrum)

👤 Uwe Höhle

💶 7 €

📌 Bitte Leine/Schleppleine mitbringen. Auch Mit-Wanderer ohne Hund sind willkommen. Streckenlänge: 7 – 8 km



# LANDSCHAFT ERLEBEN



## Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald

Im nördlichen Teil des Hohen Habichtswaldes, nahe des Kasseler Stadtteils Harleshausen, kann mit der Künstler-Nekropole ein einmaliges Kunst- und Gedenkobjekt inmitten dichter Bewaldung erwandert werden. Einen weiteren Blick auf ein interessantes Kapitel Kulturgeschichte ermöglicht das 1928 vom lebensreformerischen Naturheilverein Kassel gegründete Luftbad Waldwiese, eine Waldhütensiedlung am Hang des Hühnerbergs. Die Wandergruppe macht an diesen beiden Stationen Halt und passiert weiterhin den mystischen Blauen See.

- 📅 Samstag, 06. April 2024, 10.30 – 13.30 Uhr
- 📅 Samstag, 10. August 2024, 10.30 – 13.30 Uhr
- 📅 Sonntag, 22. September 2024, 10.30 – 13.30 Uhr
- 📍 Kassel, Parkplatz Freibad Harleshausen
- 👤 Jörg Daniel
- 💶 7 €

📌 Streckenlänge ca. 8 km. Sollte die Grimmhütte geöffnet haben, klingt die Wanderung dort mit einer Einkehr aus. Ansonsten kehrt die Gruppe zum Startpunkt zurück.

## 10 Monate – 10 Gipfel

Mittelgebirgs-  
**STÜRMER**

Feierabend! Jetzt die Wanderschuhe schnüren und raus geht's in die Natur. Im Laufe des Jahres wollen wir die 10 Gipfel des Mittelgebirgsstürmers erklimmen und gemeinsam Monat für Monat unseren Gipfelpass füllen. Wer seinen Gipfelpass komplett gefüllt hat, darf sich auf ein nachhaltiges und nützliches Geschenk des Naturparks freuen!

### Feierabendwanderung zum Bilstein

- 📅 Donnerstag, 25. April 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Zufahrt über Röderweg in Besse)

### Feierabendwanderung zum Falkenstein

- 📅 Donnerstag, 30. Mai 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K85 zw. Elmshagen und Niedenstein)

### Feierabendwanderung auf den Schauenburger Burgberg

- 📅 Donnerstag, 27. Juni 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Haltestelle Bahnhof Schauenburg-Hoof)

### Feierabendwanderung zum Niedensteiner Kopf

- 📅 Donnerstag, 25. Juli 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Hessenturm (ehem. Niedensteiner Kopf, Rehweisenweg)

### Feierabendwanderung Großer Bärenberg

- 📅 Donnerstag, 29. August 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Bärenberg (Stiegweg)

### Feierabendwanderung auf den Odenberg

- 📅 Donnerstag, 26. September 2024, 17 – 19 Uhr
- 📍 Gudensberg, Parkplatz Odenberg (L3221 zw. Besse und Gudensberg)

👤 Julia Friedrich

€ 7 €

📌 Den Gipfelpass nicht vergessen oder die App SummitLynx auf das Handy laden! Streckenlängen zwischen 3 und 6 km.



## Hoppla, draufgestanden!

Das passiert uns im Alltag sehr häufig: Wir beachten die kleinen Dinge einfach nicht mehr. Bei einem leichten Spaziergang richten wir deshalb wieder unsere Aufmerksamkeit auf die unscheinbaren Schönheiten der Natur. Dabei setzen wir unsere Sinne ein und schärfen unseren Blick auf die kleinen und großen Dinge. Was gibt es alles um uns herum?

- 📅 Donnerstag, 25. April 2024, 17 – 20 Uhr
- 📅 Donnerstag, 27. Juni 2024, 17 – 20 Uhr
- 📅 Donnerstag, 15. August 2024, 17 – 20 Uhr
- 📍 Zierenberg, Grillplatz am ehem. Naturparkzentrum
- 👤 Cecilia Gabele
- € 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

## Oups! Où avons-nous mis les pieds? – Un petit tour en français dans la nature de Dörnberg



Cela nous arrive tout le temps dans notre quotidien: Nous marchons sans regarder ce qu'il y a autour de nous car nous avons toujours un but en tête. Pendant notre promenade, nous allons contempler les petites choses merveilleuses qui nous entourent dans la nature. Nous utiliserons pour cela tous nos sens. Un tour insolite pour ceux qui veulent découvrir la nature en parlant le français.

- 📅 Donnerstag, 23. Mai 2024, 17 – 20 Uhr
- 📅 Donnerstag, 18. Juli 2024, 17 – 20 Uhr
- 📅 Donnerstag, 26. September 2024, 17 – 20 Uhr
- 📍 Zierenberg, Grillplatz am ehem. Naturparkzentrum
- 👤 Cecilia Gabele
- € 7 € Erwachsene, 5 € Kinder
- 📌 Die Führung findet auf Französisch statt!





## Die Dönche – Kultur trifft Natur

Die Dönche ist eine seit mind. 1000 Jahren genutzte Kulturlandschaft und doch ist sie heute das größte innerstädtische Naturschutzgebiet Deutschlands. Die Führung gibt Einblicke in das Zusammenspiel von Mensch und Natur. Sie betont die Vielfalt der Biotope mit ihren pflanzlichen und tierischen Bewohnern und gönnt den Teilnehmenden weiträumige Ausblicke über die Kasseler Beckenlandschaft.

📅 Sonntag, 1. September 2024, 9 – 12 Uhr

📍 Kassel, Tram-Haltestelle „Korbacher Straße/Universität“ (Linie 3 u. 7)

👤 Katja Klages

€ 7 €

## Entdecke den Steinbruch am Hirzstein und das Firnsbachtal im Habichtswald



Der ehemalige Basaltsteinbruch Hirzstein beeindruckt nicht nur durch sein imposantes Erscheinungsbild, man kann hier auch eine besondere Tier- und Pflanzenwelt entdecken. Der Weg dorthin führt die Teilnehmenden unter alten Eichen hindurch und vorbei an von Rindern beweideten Waldweiden. Mit Blick auf die Basalthänge des Hirzsteins, vorbei an alten knorrigen Buchen und durch die eindrucksvolle Firnsbachklamm, führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt.

📅 Sonntag, 2. Juni 2024, 9.30 – 12 Uhr

📍 Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal

👤 Stephan Schmidt

€ 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

📌 Bitte Fernglas mitbringen!

## Hoch hinaus und tief hinunter bei Burghasungen

Wir wandern auf den Hasunger Berg und genießen dort die Fernsicht auf den Habichtswald, den Dörnberg und die typische Basaltkuppenlandschaft Nordhessens. Wir erfahren, welche Faktoren die Landschaft geprägt haben und welchen Einfluss der Mensch auf das Landschaftsbild hat. Der Blick auf die Schutzgebiete des Habichtswaldes führt uns in die geologische Frühzeit, mit dessen Einfluss wir uns beschäftigen wollen. Ein spannender Einblick in unsere Landschaft!

📅 Sonntag, 9. Juni 2024, 10.30 – 13.30 Uhr

📍 Zierenberg-Burghasungen, Parkplatz Sollberg (L3390, zw. Dörnberg und Altenhasungen)

👤 Matthias Gabele

€ 7 €

📌 Streckenlänge ca. 7km

## Durch's wilde Baunatal – Eine Flusswanderung (Streckenwanderung)

Die Bauna ist ein kleines, aber immerhin stadtnamensgebendes Flüsschen im Naturparkgebiet, das im Hohen Habichtswald entspringt. Die fast immer bergab führende, trotzdem anspruchsvolle Wanderung entlang des Bauna-Laufes bietet für routinierte Wandersleute einen interessanten Wechsel von Natur und Zivilisation mit vielen kleinen Höhepunkten und neuen Einsichten.

📅 Sonntag, 29. September 2024, 10.30 – 17 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras

👤 Jörg Daniel

€ 9 €

📌 Streckenwanderung, ca. 22 km. Die Wanderung kann auch im Baunataler Zentrum beendet werden (ca. 14 km, Ankunft gegen 14 Uhr).

Die An- und Abreise mit dem ÖPNV wird empfohlen. Ziel ist Gunterhausen.



# KLIMA UND ENERGIE ERLEBEN



## Windenergieanlagen – Auswirkungen auf das Ökosystem Wald



Bei dieser Wanderung entlang der Windräder nahe Schauenburg erfahren die Teilnehmenden auf verständliche und interessante Weise wie Treibhausgasemissionen, Klimawandel und regenerative Energien zusammenhängen und ob Windenergieanlagen Auswirkungen auf das ökologische Gleichgewicht im Wald haben.

- 📅 Sonntag, 21. April 2024, 10.45 – 13.45 Uhr
- 📅 Sonntag, 29. September 2024, 10.45 – 13.45 Uhr
- 📍 Schauenburg-Martinshagen, Parkplatz am Spielplatz am Martinshagener See (Industriestraße)
- 👤 Matthias Gabele
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

## Unser Wald und das Klima



Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmer den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt. Eine spannende und familienfreundliche Wanderung im Habichtswald.

- 📅 Sonntag, 4. August 2024, 10.30 – 13.30 Uhr
- 📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (ehemals Igelsburg, B251 am Basaltwerk)
- 👤 Matthias Gabele
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder



# MOUNTAINBIKE-TOUREN

## Allgemeine Infos zu den Touren

Jetzt online  
**BUCHEN!**

- Bitte an geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung (Helm, ...) denken!
- Ggf. Ersatzschlauch mitnehmen
- Verpflegung für unterwegs einplanen (Müsliriegel, Wasser, ...)
- Einkehr erfolgt i.d.R. in Absprache mit der Gruppe
- Dauer = Summer Fahrzeit + Aufenthalt bei Sehenswürdigkeiten + Pausen
- Touren generell nicht geeignet für E-MTB > 25 km/h
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Die tatsächliche Streckenführung kann je nach Wetterlage und/oder Leistungsstand der Teilnehmer\*innen angepasst werden

Alle Touren und Buchungsdetails findest Du hier:  
[www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/2024-regiondo-mtb-touren-nph](http://www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/2024-regiondo-mtb-touren-nph)



### LandGRAFENTour

Bock auf Kurbeln und Schwitzen um die Blicke in die schönen Landschaften des Naturparks zu genießen? Dann ist diese Tour für **fortgeschrittene** Mountainbiker genau richtig. Vom Start- und Zielort Gudensberg kurbeln wir an der Westseite der Langenberge nach Ermetheis. Die Aussicht in den Chattengau entlohnen für den langen Anstieg. Anschließend ist Höhenmeter-Schreddern angesagt, um vom tiefsten Punkt die Altenburg zu erklimmen. Über flowige Trails geht es über die Weißenthalsmühle zum Wartberg bei Kirchberg, um dann den „Hügel“ mit Obernburg in Gudensberg zu erklimmen. Mit dem guten Gefühl die Tour geschafft zu haben, genießen wir den Rund-um-Blick in den Schwalm-Eder-Kreis sowie in das Land der Chatten. Wer mag, folgt dem Einkehrschwung des Guide in ein Café oder eine Gastwirtschaft.

- 📅 Dienstag, 14. Mai 2024, 9.30 – ca. 13 Uhr
- 📍 Gudensberg, Parkplatz am Netto-Markt (Freiheit 19)
- 👤 Frank Pfennig
- 💶 12 €
- 📏 Streckenlänge ca. 34 km. Verpflegung für unterwegs ist selbst zu sorgen.

## Die (E)MTB-Einsteiger-Tour zur Kugelsburg – Fahrtechnik, Bikecheck, Erlebnis

Du hast dir gerade ein neues (E)MTB gekauft und möchtest jetzt so richtig loslegen? Wir checken dein Bike, helfen dir mit der richtigen Sitzposition und geben wertvolle Tipps zum sicheren mountainbiken. Du lernst wie man kraftsparend fährt, sicher im Gelände unterwegs ist und richtig bremsst.

Für maximalen Fahrspaß und deine größtmögliche Sicherheit sind wir bei dieser Tour immer in möglichst kleinen Gruppen und mit mind. zwei Guides unterwegs.

📅 Sonntag, 19. Mai 2024, 10 – 15 Uhr

📍 Breuna, Landhotel Sonneneck (Stadtpfad 2)

👤 Martin Dillschneider

💰 15 €

📌 Streckenlänge ca. 20 km. Besonders geeignet für MTB-Einsteiger. Selbstverpflegung; Einkehr an der Kugelsburg (wenn geöffnet) möglich.

## Berg- und Waldseetour im Habichtswald

Durch den Hohen Habichtswald führt die abwechslungsreiche MTB-Tour unter anderem über den Bismarckturm, die Bilsteinklippen und das Ziegenköpfchen zur höchsten Erhebung im Habichtswald, dem Hohen Gras. Weiter geht es über den Essigberg in Richtung Höllchen, Silbersee und zum Blauen See. Vorbei am Weltkulturerbe Herkules ist die nächste Station das Vorwerk Sichelbach. Hier wird der Hofladen des Milchschaf-Hofs besucht und es kann regional erzeugter Schafskäse erworben werden. Der Rückweg führt über das Hohe Gras, wo gemeinsam eingekehrt werden kann.

📅 Samstag, 25. Mai 2024, 10 – 15.30 Uhr

📅 Samstag, 8. Juni 2024, 10 – 15.30 Uhr

📅 Samstag, 13. Juli 2024, 10 – 15.30 Uhr

📅 Samstag, 17. August 2024, 10 – 15.30 Uhr

📅 Samstag, 7. September 2024, 10 – 15.30 Uhr

📍 Schauenburg-Elgershausen, Parkplatz Hirzstein

👤 Thomas Löbel

💰 15 €

📌 Streckenlänge ca. 38 km. Verpflegung für unterwegs ist mitzubringen. Einkehrmöglichkeit in der Waldgaststätte Hohes Gras

## „HEIMKEHR“ – Das Bikepacking-Mikroabenteuer

Heimgekehrt ist jeder schon mal, aus dem Urlaub, von einem Auslandsjahr oder einer langen Reise. Gemeinsam in der Gruppe möchten wir dieses Gefühl wieder aufleben lassen. Das Gefühl des Unterwegs sein und des Heimkehrens. „HEIMKEHR“ – das ist auch der Buchtitel von Wolfgang Büschers Bestseller. Ein Buch über den Traum vom Aussteigen (auf Zeit) mitten in Deutschland. Zufällig leben wir genau da und nehmen dich mit auf seine Reise. Wir besuchen den Ort, an dem Büscher ein dreiviertel Jahr verbracht hat und geben einen Einblick in seine Geschichte. Übernachtet wird an Orten mit Feuerstelle, wo gemeinsam gekocht wird. Ausgebildete Naturparkführer geben spannende Infos, z. B. zum Vorkommen und der Verwendung von Wildkräutern.

📅 Freitag, 31. Mai 2024, 15 Uhr bis Sonntag, 2. Juni 2024, ca. 17 Uhr

📍 Breuna, Landhotel Sonneneck (Stadtpfad 2)

👤 Martin Dillschneider

💰 65 €

📌 Du benötigst Outdoor-Ausrüstung für die Übernachtung in der Natur und Rad-Taschen mit denen du alles transportieren kannst, wie einen Löffel und eine Tasse/Schüssel. Wir verpflegen uns selbst, kaufen gemeinsam ein und kochen gemeinsam. Streckenlänge Tag 1 ca. 30 km, Tag 2 ca. 65 km, Tag 3 ca. 50 km.

## Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg – Trails, Naturerfahrung, Erlebnis

Dein Chef stresst, die Ohren sausen und dein Blutdruck steigt? Zeit für eine „Rauszeit“ mit dem Mountainbike. Komm mit auf eine Mountainbike-Tagestour auf den Schwingen des Habichts: Freiheit, Abenteuer, Natur pur. Mit Trails zum Verlieben, Naturmomenten zum Genießen und Erlebnissen zum Teilen. Die sportlich geführte MTB-Rund-Tour von Breuna zur Weidelsburg und zurück. Inklusive kleiner Fitness- und Fahrtechnikübungen.

📅 Sonntag, 9. Juni 2024, 10 – 18 Uhr

📍 Breuna, Landhotel Sonneneck (Stadtpfad 2)

👤 Martin Dillschneider

💰 15 €

📌 Selbstverpflegung mit Einkehr in Tankstelle und Imbiss auf der Weidelsburg. Die Tour wird von mindestens zwei MTB-Guides begleitet. Streckenlänge ca. 50 – 65 km.



## HOLLENpfade

Die Bewohner der Hollenkammer bei Lütersheim sind der Sage nach die Hollen (eine andere Bezeichnung für Wichtel) und Namensgeber für die Tour. Sie bietet schöne unbekannte und verspielte Trails sowie einzigartige Ausblicke in das Wolfhager Land. Von Wolfhagen biken wir über das Gut Elmarshausen ins Tal der Erpe über den Heidelbeer-kammtrail nach Ehringen und dann zur Hollenkammer. Auf schönen Trails geht es zu den verborgenen Naturdenkmälern der Hollenkammer und weiter entlang der Watter am westlichen Rand des Schwarzen-berg nach Viesebeck. Den grandiosen Ausblick auf das Ziel genießend fahren wir wieder Richtung Wolfhagen zum Start zurück.

- 📅 Dienstag, 11. Juni 2024, 9.30 – 13 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz am Liemecke-Stadion (Liemeckestraße 4)
- 👤 Frank Pfennig
- € 12 €
- 📌 Verpflegung für unterwegs ist selbst zu sorgen. Streckenlänge ca. 36 km.

## MTB-Tour durch das Wolfhager Land

Eine leichte bis mittelschwere Tour für alle, die das Wolfhager Land mit dem Mountainbike kennenlernen wollen. Die Tour startet von Zierenberg in Richtung Burghasungen, am Rohrberg entlang, ins Wolfhager Land. Vom Rohrberg aus ist ein Abstecher auf den Bärenberg möglich. Der tiefste Punkt wird vor Ehringen erreicht. Der Rückweg führt über geschichtsträchtige Orte im Escheberger Wald zurück nach Zierenberg.

- 📅 Samstag, 15. Juni 2024, 10 – 14 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad
- 👤 Horst Schwarz, Markus Wagner
- € 12 €
- 📌 Selbstverpflegung. Einkehrmöglichkeit im Golfpark Escheberg. Streckenlänge ca. 45 km

## Trailtour über die Grenzen des Naturparks

Die Tour für alle die Trails und Mountainbike Touren lieben. Wir starten gemütlich und hangeln uns auf Wald- und Forstwegen von Trail zu Trail, bis zur Kugelsburg bei Volkmarsen. Anschließend fahren wir über das Scheid, danach hinunter in das schöne Wattertal, durch die Hollenkammer und wieder zurück nach Ehringen. Wir haben bei dieser Tour die schönsten Trails am Rande des Naturparks miteinander verbunden. Diese sind nicht zu anspruchsvoll, bieten einen schönen Flow und machen einfach Spaß zu fahren.

- 📅 Mittwoch, 26. Juni 2024, 17 – 19.30 Uhr
- 📅 Mittwoch, 17. Juli 2024, 17 – 19.30 Uhr
- 📍 Volkmarsen-Ehringen, Bahnhof
- 👤 Annika Hartmann, Raphael Michels
- € 12 €
- 📌 Selbstverpflegung. Einkehr an der Kugelsburg (wenn geöffnet) möglich. Streckenlänge ca. 40 km. Anreise mit der Bahn möglich. Parkmöglichkeiten für PKW vorhanden.

## Gravel-Tour(istik)

Nur wenige wissen, dass die Elbe durch Nordhessen fließt, oder es im südwestlichen Teil des Naturparks ein Katzenloch gibt. Um mehr darüber zu erfahren, starten wir am Friedhof von Breitenbach und rollen gemütlich Richtung Westen ein. Auf der Anhöhe zwischen den Feldern lässt sich in der Ferne schon die Weidelsburg erkennen. Zuvor aber schauen wir, was es mit der Elbe und einer längst vergessenen Mühle auf sich hat. Auf der Strecke besuchen wir außerdem ein paar der Trekkingplätze im Naturpark. Denn die eignen sich auch für Bikepacker. Hier wird aus dem Nähkästchen geplaudert und es gibt zahlreiche Tipps zum Thema. Ab Naumburg folgen wir den Spuren des Hessencourriers, bis wir unseren Ausgangspunkt in Breitenbach wieder erreichen.

- 📅 Samstag, 6. Juli 2024, 11 – 14.30 Uhr
- 📍 Schauenburg-Breitenbach, Friedhof (Im Grund)
- 👤 Mario Schön
- € 12 €
- 📌 Einsteigerfreundliche Graveltour, MTB möglich. Selbstverpflegung. Einkehr im Café Hasenacker möglich. Streckenlänge ca. 42 km.



## STEINzeugen

Naturdenkmäler und die dazwischenliegenden Wege und Trails waren die Inspiration für diese spannende Tour. Sie führt uns von Elbenberg durch die offene Landschaft Richtung Netzer Berg, um dann Richtung Naumburg auf teilweise anspruchsvollen Trails zum Café Hasenacker zu kurbeln. Anschließend umrunden wir die Weidelsburg in Ippinghausen und biken auf attraktiven Pfaden zurück.

- 📅 Sonntag, 7. Juli 2024, 9 – ca. 12 Uhr
- 📍 Naumburg-Elbenberg, Parkplatz an der Flachsrose (Naumburger Str.2)
- 👤 Frank Pfennig
- € 12 €
- 📌 Verpflegung für unterwegs ist selbst zu sorgen. Einkehr im Café Hasenacker möglich. Streckenlänge ca. 33 km.

## Mit dem Gravelbike zu den Waldseen im Hohen Habichtswald

Die Tour für Gravelbiker führt zu markanten Orten wie dem Bismarkturm, Bilsteinklippen und dem Ziegenköpfchen. Ein Halt ist beim Vorwerk Sichelbach vorgesehen, wo es die Gelegenheit zum Einkauf von regional erzeugtem Schafskäse gibt. Vorbei am Herkules führt die Tour über bequeme Wege zum Blauen See, dem Silbersee und dem Höllchen. Über den Essigberg geht es weiter zum Hohen Gras. Von dort geht es über eine schöne Abfahrt durch den Habichtswald zurück, wo noch ein Abstecher zum Fuße des Naturdenkmals Hirzsteins erfolgt.

- 📅 Samstag, 20. Juli 2024, 10 – 14 Uhr
- 📍 Schauenburg-Elgershausen, Wanderparkplatz Hirzstein
- 👤 Thomas Löbel
- € 12 €
- 📌 Verpflegung für unterwegs ist mitzubringen. Einkehrmöglichkeit in der Waldgaststätte Hohes Gras. Streckenlänge ca. 33 km.



## DREI Türme

Das erste Ziel vor Augen, den Turm auf dem Klauskopf, startet die Tour. Wir erreichen diesen über schöne, abwechslungsreiche Feld- und Waldwege. Vom Klauskopf aus biken wir nach Elbenberg. Vorbei an Schlossteich, Türmchen und Kohlhagen erreichen wir die spannende Abfahrt Richtung Bad Emstal. Durchs Tal der Ems kurbeln wir Richtung Engelsruh, einem Aussichtspunkt mit Blick in die Weiten des Chattegaus. Über den Sengelsberg biken wir zum Ziel hoch auf den Hessenturm. Dieser Anstieg ist einer der steilsten in Nordhessen.

- 📅 Sonntag, 4. August 2024, 9 – 12 Uhr
- 📍 Niedenstein, Parkplatz am Hallenbad (Am Schwimmbad 2)
- 👤 Frank Pfennig
- € 12 €
- 📌 Verpflegung für unterwegs ist mitzubringen. Einkehrmöglichkeit am Hessenturm. Streckenlänge ca. 29 km.



# MTB-Servicepartner für den Naturpark Habichtswald

## Mauer's Baikschopp

Leipziger Str. 192, 34123 Kassel  
Tel.: 0561 53279, Mail: [info@baikschopp.de](mailto:info@baikschopp.de)  
[www.baikschopp.de](http://www.baikschopp.de)



## Fahrradhof VSF GmbH & Co. KG

Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel  
Tel.: 0561 471132, Mail: [info@fahrradhof.de](mailto:info@fahrradhof.de)  
[www.fahrradhof.de](http://www.fahrradhof.de)



## Zweirad Stehl

Kasseler Str. 35, 34560 Fritzlar  
Tel.: 05622 6026, Mail: [info@zweirad-stehl.de](mailto:info@zweirad-stehl.de)  
[www.zweirad-stehl.de](http://www.zweirad-stehl.de)



## Bike FACTS! GmbH

Zentgrafenstr. 61, 34130 Kassel  
Tel.: 0561 65975, Mail: [bikefacts@aol.com](mailto:bikefacts@aol.com)  
[www.bike-facts.de](http://www.bike-facts.de)



## Pedalwerk Baunatal

Wilhelmshöher Str. 9 – 11, 34225 Baunatal  
Tel.: 0561 95318078, Mail: [info@pedalwerk.de](mailto:info@pedalwerk.de)  
[www.pedalwerk.de](http://www.pedalwerk.de)



## Uwe's Fahrrad-Ecke

An der Linde 4 A, 34295 Edermünde-Besse  
Tel.: 05603 6945, Mail: [info@fahrrad-ecke.com](mailto:info@fahrrad-ecke.com)  
[www.fahrrad-ecke.com](http://www.fahrrad-ecke.com)



## Bike Store HK Möller

Im Tor 14, 34308 Bad Emstal  
Tel.: 05625 850,  
Mail: [bike@bikestore-hkmoeller.de](mailto:bike@bikestore-hkmoeller.de)  
[www.bikestore-hkmoeller.de](http://www.bikestore-hkmoeller.de)



## Langenberg.bike

Frankfurterstraße 9, 34295 Edermünde  
Tel.: 05665 800905, Mail: [info@langenberg.bike](mailto:info@langenberg.bike)  
[www.langenberg.bike](http://www.langenberg.bike)



## G-Motion

Königstor 61, 34119 Kassel  
Tel.: 0561 70099444, Mail: [info@g-motion.bike](mailto:info@g-motion.bike)  
[www.gmotion.glinicke.de](http://www.gmotion.glinicke.de)



## Der Fahrradladen Gudensberg, Habenicht & Peter

Metzer Str. 15, 34281 Gudensberg  
Tel.: 05603 6645, Mail: [info@der-fahrradladen.de](mailto:info@der-fahrradladen.de)  
[www.der-fahrradladen.de](http://www.der-fahrradladen.de)



## Rohloff

Mönchswiese 11, 34233 Fuldata  
Tel.: 0561-510 800, Mail: [service@rohloff.de](mailto:service@rohloff.de)  
[www.rohloff.de](http://www.rohloff.de)



## Naturpark-Tipp:



Kennst Du schon unseren **Trailpark** vor den Toren Kassels? Es ist der satte Fahrspaß für alle MTB-Fans und bietet insgesamt **sieben verschiedene Trails** für jede Könnersstufe. Neben Single- und Flowtrails gibt es auch eine Jumpline und Downhill-Strecke.

Mehr Infos unter: [www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/trailpark-mtb](http://www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/trailpark-mtb)



# NATURPARK-TIPP!

## Unser Kastanienhof



Der Bioland zertifizierte Betrieb ist nicht nur ein zertifizierter Naturpark-Partner, als Lernort bietet er Kindern einen echten Einblick in den Bauernhofalltag, bei dem sie den Bezug zu Lebensmitteln und ihrer Herkunft praktisch erfahren können.

### Das Gelbe vom Ei

📅 Mittwoch, 10. April 2024, 14.30 – 17 Uhr

### Frühlingserwachen

📅 Dienstag, 16. April 2024, 9.30 – 12 Uhr

### Eine tolle Knolle I

📅 Freitag, 17. Mai 2024, 14.30 – 17 Uhr

### Vom Korn zum Brot

📅 Mittwoch, 24. Juli 2024, 9.30 – 12 Uhr

📅 Donnerstag, 9. August 2024, 14.30 – 17 Uhr

### Eine tolle Knolle II

📅 13. September 2024, 14.30 – 17 Uhr

### Kinderkochkurse

📅 Freitag, 22. März 2024, 11.30 – 14 Uhr

📅 Freitag, 12. Juli 2024, 11.30 – 14 Uhr

- 📍 Unser Kastanienhof, Oberlesunger Str. 35, 34466 Wolfhagen-Notthfelden
  - 👤 Katharina Hüppe
  - 💶 35 € pro Person und Kurs (Bei Kombi-Buchung von „Eine tolle Knolle I und II“ kostet jeder Termin nur 30 €)
  - 📧 Anmeldung erforderlich: [post@unser-kastanienhof.de](mailto:post@unser-kastanienhof.de)
- Mehr Informationen unter [unser-kastanienhof.de](http://unser-kastanienhof.de)

## Hummelwerkstatt in Naumburg

Die Hummelwerkstatt lässt Sie eines der fleißigsten Insekten erleben. In einem Rotlichtraum kann man Hummeln beim Wabenbau und bei der Brutpflege beobachten. Weitere erlebbare Attraktionen: Honigbienen-Beobachtungskasten, Insektenhotel, Ameisen-Terrarium. Nahrung bieten Hummelblumen und Blüten von 100 verschiedenen Obstsorten in einer benachbarten Streuobstwiese.

- 📍 Naumburg am Ende der Fritzlarer Straße (Ortsausgang Richtung Fritzlar)
  - ★ Hummelwerkstatt e. V.
  - 💶 Erwachsene 3 €, Kinder 1 €, Kurgäste und MeineCardPlus frei
  - 🕒 Öffnungszeiten: Mai bis August, immer Mittwoch und Sonntag von 15 – 17 Uhr (Sonderöffnungszeiten für Gruppen möglich)
- Stadt Naumburg, Tel.: 05625 7909-63,  
E-Mail: [claudia.thoene@naumburg.eu](mailto:claudia.thoene@naumburg.eu), [www.naumburg.eu](http://www.naumburg.eu)



## Sternenführungen auf dem Dörnberg

Erleben Sie den Dörnberg bei Nacht und erfahren Sie etwas über einen der ältesten Kulturgüter der Menschheit: Den Sternenhimmel. In einer dunklen klaren Nacht gibt es viel zu entdecken. Wie orientiert man sich mit dem Himmel? Welche Sagen erzählten sich unsere Vorfahren? Und was sieht man alles im Teleskop? Je nach Jahreszeit blicken wir auf die Milchstraße, Planeten, die ISS, galaktische Nebel oder ferne Galaxien und manchmal wird auch mal eine Sternschnuppe vorbeihuschen.

📅 Samstag, 13. April 2024, 21.30 Uhr

📅 Samstag, 4. Mai 2024, 22.30 Uhr

📅 Samstag, 8. Juni 2024, 23.30 Uhr

📅 Samstag, 6. Juli 2024, 23.30 Uhr

📅 Samstag, 10. August 2024, 22.30 Uhr

📅 Samstag, 7. September 2024, 21.00 Uhr

📍 Zierenberg, Grillhütte am Eingang des Alpenpfades (Wanderparkplatz Dörnberg)

★ Astronomischer Arbeitskreis Kassel e. V.

€ Spende erbeten

ⓘ Taschenlampen bitte nur mit roter Folie abgedeckt benutzen. Fernglas, Liege und Campingstuhl gerne mitnehmen. Die Sternenführungen finden nur bei gutem Wetter statt. Unter [www.astronomiekassel.blogspot.com](http://www.astronomiekassel.blogspot.com) informiert der AAK e. V. kurzfristig, ob die Führung stattfindet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Regionalmuseum Wolfhager Land

Das Museum zeigt die Historie des Wolfhager Land. Hier erfährt man alles rund um das Leben im Mittelalter oder die Alltagskultur des 19. / 20 Jahrhunderts.

### Sonderausstellung: Magie und Aberglaube im Mittelalter

📅 Von Donnerstag, 25. April 2024 bis Donnerstag, 18. Juli 2024

### Internationaler Museumstag

Sonderführungen, mittelalterlicher Bogenbau, Märchen, Kaffee und Kuchen

📅 Sonntag, 19. Mai 2024, 14 – 17 Uhr

€ Eintritt frei

### Lesung mit Tillmann Bendikowski: Himmel hilf!

Warum wir Halt in übernatürlichen Kräften suchen. Aberglaube und magisches Denken vom Mittelalter bis heute

📅 Dienstag 13. Juni 2024, 19 Uhr

€ 5 € (Mitglieder, Schüler, Studierende frei)

### Ausstellung mit Vortrag von Sabine Thümmler: Die große Welt im kleinen Format. Möbelstile in Wolfhager Puppenstuben zwischen Gründerzeit und Bauhaus

📅 Donnerstag, 12. September 2024, 19 Uhr

€ 3 €

📍 Ritterstr. 1, 34466 Wolfhagen

€ Erwachsene 3 €, Kinder (ab 5 Jahre) 1€, Familien 6 €

📞 Tel.: 05692 992431, [info@regionalmuseum-wolfhager-land.de](mailto:info@regionalmuseum-wolfhager-land.de)

Öffnungszeiten: Di. bis Do. 10 – 13 u. 14 – 17 Uhr, Sa. u. So. 14 – 17 Uhr

## Genusswanderungen im Naturpark Habichtswald



Unterhaltsame Wanderungen mit unserem Naturpark-Partner [Gruentiefel.de](http://Gruentiefel.de) zur Geschichte Nordhessens und einem feinen Picknick aus regionalen Köstlichkeiten.

### Drachenhöhle und Glockenborn

📅 Sonntag, 28. April 2024, 11 – 15 Uhr

📅 Sonntag, 30. Juni 2024, 11 – 15 Uhr

### Altenburg und Falkenstein

📅 Sonntag, 28. Juli 2024, 11 – 15 Uhr

★ [Gruentiefel.de](http://Gruentiefel.de), Julia Friedrich

€ 33 €

📞 Anmeldung und weitere Informationen: [www.gruentiefel.de](http://www.gruentiefel.de)

# After-Work- Wanderungen von HessenForst



## Aufbau und Pflege von klimatoleranten Mischwäldern

Wie kann nach den extremen Trockenjahren ein Waldumbau gelingen? Was hat das recht feuchte Jahr 2023 für die „Walderholung“ gebracht? Welche Baumarten können es schaffen? Wo liegen die Prioritäten?

- 📅 Dienstag, 14. Mai 2024, 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Loipenhaus
- ★ Hessen Forst, Forstamt Wolfhagen, stv. Forstamtsleiterin Dr. Britta Winterhoff
- 📌 Teilnahme kostenlos, Spenden für das landesweite Projekt „UNSER WALD“ erwünscht

## Familien-Wanderung rund um die MTB-Trails

Der Wald wird von vielen Interessensgruppen genutzt. Gerade im Habichtswald kreuzen sich die Wege z. B. von Mountainbikern und Spaziergängern. Gegenseitiges Verständnis und Rücksichtnahme helfen gegen Konflikte.

- 📅 Donnerstag, 11. Juli 2024, 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Roter-Stollen
- ★ Hessen Forst, Forstamt Wolfhagen, Förster Rainer Weishaar
- 📌 Teilnahme kostenlos, Spenden für das landesweite Projekt „UNSER WALD“ erwünscht

## Wald und Gesetz

Das Bundeswaldgesetz wurde lange diskutiert. Was gibt's da jetzt Neues? Welche Auswirkungen ergeben sich für die Waldbewirtschaftung?

- 📅 Donnerstag, 26. September 2024, 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Herkules (Besucherzentrum)
- ★ Hessen Forst, Forstamt Wolfhagen, Förster i. R. Theodor Arend
- 📌 Teilnahme kostenlos, Spenden für das landesweite Projekt „UNSER WALD“ erwünscht

## Impressum

### Redaktion

Annika Ludolph

### Gestaltung

Designbüro 2 HEKTAR LAND

### Bildnachweise

Annika Ludolph, Visitnordhessen, Pixabay (Jakob Strauß, Pezibear, Victoria, 16081684, Elmer L. Geissler) Jürgen Depenbrock, Lichtfang Fotografie, Horst Siebert, Paavo Bläfield, Deutscher Wanderverband (E. Neumeyer), Uwe Höhle, Pressedienst Fahrrad (Ale Di Lullo), Martin Dillschneider, Thomas Löbel, Frank Pfennig, Mario Schön, Lux Fotowerk, Talrain, Marc Woskowski, Mario Zgoll, Pressedienst Fahrrad ([www.cannondale.com](http://www.cannondale.com)), Geopark Grenzwelten  
Stand: März 2024 | Irrtümer vorbehalten!

### Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus kostenlos an einer Naturparkführung teil.

Weitere Infos unter:  
[www.meinecardplus.de](http://www.meinecardplus.de)









**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

Zweckverband Naturpark Habichtswald  
Oberzwehrener Straße 103  
34132 Kassel  
info@naturpark-habichtswald.de  
www.naturpark-habichtswald.de

**Aktuelle Infos im Internet unter:**

[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

 [www.facebook.com/naturparkhabichtswald](https://www.facebook.com/naturparkhabichtswald)

 [www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)

**Mit freundlicher Unterstützung von:**

